



GESTALT steht für:

**Gehen,
Spielen
& Tanzen**

**Als
Lebenslange
Tätigkeiten**

Aktiv mit **GESTALT**

Gehirnleistung durch Bewegung
präventiv verbessern

FAU Friedrich-Alexander-Universität
Erlangen-Nürnberg

DSS
Department für
Sportwissenschaft
und Sport



Nächste Kurse:

Anlehnungskurs:

ab Do. 06.06. - 25.07.2024, 14:30 - 16:00 Uhr
Kursraum Volkshochschule
(Hirschenstr. 27/29, 90762 Fürth - Stadtmitte)

Anlehnungskurs:

ab Di. 04.06. - 23.07.2024, 15:00 - 16:30 Uhr
Gemeindesaal Maria Magdalena
(Gerhart-Hauptmann-Str. 21, 90763 Fürth - Südstadt)

Ganzheitliches Bewegungsprogramm für Körper, Geist & Seele:

8 Termine

32 €

Anmeldung: Elena Sophia Hillen ■ Tel.: (0911) 974-1907 ■ gestalt@fuerth.de ■ www.fuerth.de/gestalt

www.fuerth.de/gestalt

www.gestalt.fau.de/fuerth/

Landkreis Fürth
Leistungsfähig. LebensFroh.

**BÜRGERSTIFTUNG
FÜRTH**
von Bürgern für Bürger